

In deze workshop van **Heppie kits** ontdek je op een speelse en creatieve manier wat yoga is en of je het leuk vind.

Als in een ontdekkingsreis maak je kennis met Yoga.

Hierdoor wordt je je bewust van je eigen lichaam, gedachtes en gevoelens. Je krijgt ruimte om je innerlijke kracht te ervaren en te ontwikkelen, je ontspannen te voelen en je emoties te uiten.

Op welke dagen?

25 Mei 2011

01 Juni 2011

08 Juni 2011

22 Juni 2011

Leeftijd: 8 t/m 12 jaar

Wanneer: Woensdagmiddag

Tijd: 14.00 tot 15.00

Waar: Westland sportcentrum

Wie: José van der Zalm

Kosten: 20,00

Gratis voor leden van WSC!!

Aanmelden??

Door een mail te sturen naar:

info@westlandsport.nl

